

Ook elders open eettafels

Ons Eetcafé heeft in de loop der jaren navolging gekregen van protestantse kerken in Driebergen ('Eten met de kerk'), Amerongen (Open Maaltijd in De Ark) en 'het Koningsmaal' in Doorn (in de Koningshof). In Zeist is er een open eettafel van welzijnstichting MeanderOmnium (in Brinkhove, elke 1e en 3e donderdag van de maand, 12.30 uur). Maarn en Woudenberg/Scherpenzeel hebben volgens Carien en Pearl geen open eettafel. Carien: 'Ik moedig oecumenische initiatieven zeer aan; misschien is dit een goed idee voor de geloofsgemeenschappen daar.'

Dertig vrijwilligers, o.a. kokkin Truus

De organisatie van Ons Eetcafé is in handen van vijf personen uit de deelnemende kerken. Zij regelen financiën, logistiek, inkoop, publiciteit en de inzet van de 25 vrijwilligers die de tafels klaarzetten, voor bloemen zorgen, bedienen en afwassen. Onder hen ook enige chauffeurs die gasten indien nodig halen en brengen en alle materialen (borden, glazen, bestek, kopjes, flessen met drankjes) naar de wisselende locaties brengen. En, niet het minst belangrijk, kokkin Truus Visser hoort bij de groep. 'Een goeie hobbykok, die haar werk nu vier jaar doet', zegt Carien Rockx. 'We zijn zuinig op onze vrijwilligers', aldus Carien. 'Daarom is er één keer per jaar een vrijwilligersavond waar we hen verwennen met hapjes, drankjes en een aardigheidje, bijvoorbeeld een bos bloemen. We doen wat dat betreft zuinig aan met het geld dat beschikbaar is. Dat gaat allereerst naar de inkoop van etenswaren en spullen.'

Samenwerking met Voedselbank

Ons Eetcafé werkt samen met zowel de Voedselbank als de Plusbus. De Voedselbank krijgt jaarlijks voorafgaand aan Kerstmis 25 tot 30 cadeaubonnen waarmee klanten met de Kerst – wanneer altijd een 5-gangdiner wordt geserveerd – of tot mei daarop volgend bij de open eettafel te gast kunnen zijn. De Plusbus organiseert drie keer per jaar een uitje voor een speciale doelgroep met het busje, dat plaats biedt aan 9 personen. Aan het eind van de reis komen de deelnemers eten bij Ons Eetcafé; die plekken worden van tevoren gereserveerd. 'Zo hebben we een gevarieerd gezelschap. Alle gasten en vrijwilligers genieten van de sfeer en gezamenlijke maaltijd', zegt Carien Rockx.

Open eettafel Ons Eetcafé in Leersum-Amerongen is een initiatief van drie kerken: Sint Andries (RK), de gereformeerde Johannes- en de hervormde Michaelkerk (samen PKN Leersum). Het eetcafé is een doorslaand succes: al acht jaar komen er maandelijks 35 tot 40 alleenstaanden of mensen die moeilijker contact maken; bij meer ruimte zou dat aantal groter zijn. Dertig betrokken vrijwilligers houden alles draaiend voor hun medemensen. Een portret.

'Ons Eetcafé' Leersum-Amerongen



Gasten krijgen hun warme maaltijd opgescheppt door vrijwilligsters van 'Ons Eetcafé' Leersum-Amerongen.

Subsidie gemeente aan open eettafel is vanaf 2016 vrijwel verdubbeld

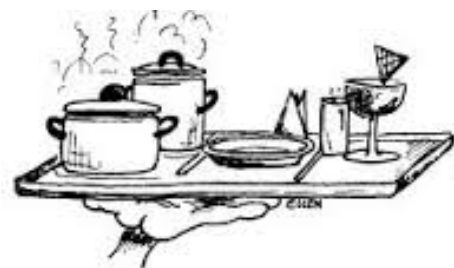
De gemeente Utrechtse Heuvelrug, waar Leersum en Amerongen onder vallen, geeft jaarlijks subsidie aan Ons Eetcafé. Dit om de 'sociale activering' van mensen die buiten de samenleving (dreigen te) vallen te bevorderen. Met ingang van dit jaar is de bijdrage verhoogd naar 1950 euro. Dat is bijna een verdubbeling.

Dat geld gebruikt de organiserende werkgroep om de kosten van de maandelijkse maaltijden voor de gasten van deze kerkelijke open eettafel laag te houden: 5 euro voor een 3-gangenmenu met twee drankjes erbij en erna koffie/thee met iets lekkers erbij (gebakken door een vrijwilliger).

Het eten is doorgaans vlees of vis met groenten en een aardappelvariant, maar twee keer per jaar heeft de maaltijd een bijzonder thema. Dat kan Italiaans zijn of Grieks, Spaans of Indisch. 'Dan wordt de ruimte ook in die sfeer aangekleed', aldus

Pearl Mosk. Dankzij de extra subsidie blijft de prijs die daarvoor wordt gevraagd laag, ook is wellicht een buffer te vormen voor onvoorziene uitgaven de komende jaren. 'Wij vinden het belangrijk dat ook mensen met een minimuminkomen bij Ons Eetcafé kunnen eten.'

Overigens: Slagerij Van Dijk uit Leersum steunt het project via gereduceerde prijzen voor de waren die zij aanlevert.



Beeldmerk van Ons Eetcafé.

'Ons Eetcafé' Leersum-Amerongen

'Door ontmoeting en verbinding bijdragen aan terugdringen eenzaamheid'

Mensen samenbrengen die eenzaam zijn of in een moeilijke situatie verkeren was in 2008 de doelstelling achter een initiatief van de diaconiegroepen van drie kerken voor Leersum-Amerongen. 'En, hoe kan zo iets beter dan via gezamenlijke maaltijden?', beseften de drie, aldus Carien Rockx van RK Geloofsgemeenschap Sint Andries. 'Door ontmoeting en verbinding draagt Ons Eetcafé bij aan het terugdringen van eenzaamheid, ook stimuleren we het meedoen van mensen in onze lokale samenleving.'

Ons Eetcafé van Sint Andries, Johannes- en Michaelkerk was geboren. Een vlotte bevalling was het. 'Want', zegt Pearl Mosk (62), toentertijd diaken bij de Michaelkerk en nog altijd betrokken bij Ons Eetcafé, 'de open eettafel sloeg direct aan. We dachten te beginnen met tien, vijftien belangstellenden maar er was meteen een substantiële groep. Dat verraste ons. Wat wij hadden bedacht, bleek daadwerkelijk in een behoefte te voorzien.'

Gemêleerd

Daar is niets aan veranderd gedurende alle jaren waarin het maandelijks eetcafé wordt gehouden bij afwisselend één van de drie kerkelijke centra van de deelnemende geloofsgemeenschappen ('We willen niet dat Ons Eetcafé van slechts één van de kerken lijkt te zijn'). Altijd zijn er 35 tot 40 eters, afhankelijk van de plek waar het wordt gehouden: het ene kerkelijk centrum heeft net wat meer ruimte dan het andere. Het gebeurt wel dat er te veel aanmeldingen zijn en sommige gasten teleurgesteld moeten worden, zegt Pearl: 'Dat is jammer; die mensen kijken er de hele maand naar uit.' Daarom is Ons Eetcafé, aldus Carien Rockx (54), in principe alléén bestemd voor mensen uit Leersum-Amerongen.



Vrijwillgsters Pearl Mosk (l.) en Carien Rockx bij de voorraadkast – met o.m. de fooienpot – in de Andrieshof te Leersum.

FOTO Jos van der Meer

De bezoekers zijn gemiddeld wat ouder. Zij hoeven niet aangesloten te zijn bij één van de organiserende kerken; iedereen is welkom. Het is een gemêleerd gezelschap. Er komen veel vrouwen die hun partner hebben verloren, aldus Carien: 'Je hoort soms van hen dat dit de eerste stap buiten de deur is die ze na het overlijden van hun man zetten. Zij hadden moeite de draad weer op te pakken, maar onze drempel is laag; je komt niet eenzaam aan een tafeltje te zitten met verder allemaal vrolijk pratende groepjes om je heen. Hier hoor je er meteen bij, hier zijn vriendschappen ontstaan.'

Stellen komen er ook, zegt Pearl. In sommige gevallen een man of vrouw met hulpbehoevende partner: 'Voor de mantelzorger is het prettig eens een avond achterover te kunnen leunen.' Mensen die "anders zijn"

'Wat wij hadden bedacht, bleek daadwerkelijk in behoefte te voorzien'

zitten ook onder de gasten. 'Deze zijn nogal op zichzelf, eenzaam door een achterstand. Bij ons worden zij opgenomen in het geheel.' Ook komen er gasten met een ernstig zieke partner: 'Die zien het eetcafé als iets dat even helemaal voor hen is: thuis de boel een paar uurtjes de boel laten.'

Feestje

Samengevat biedt Ons Eetcafé iets waar mensen echt naar uitkijken. En dat komt doordat wie er de deur voor uitgaat de nodige gezelligheid vindt. 'Een voorbeeld: één van de vaste gasten werd 100. Wij hebben toen voor een taart gezorgd,' zegt Pearl. 'Het werd echt een verjaardagsfeestje voor hem.' De vrijwilligers die alles klaarzetten en opdienen eten mits er plek is ook mee: 'Dat wordt erg gewaardeerd.' En soms zijn er stagiaires van middelbare scholen of een ROC, in het kader van hun maatschappelijke stage. 'Dan krijg je een vermenging van jong en oud; leuk voor de gasten.'

Ons Eetcafé is elke derde woensdag van de maand, het hele jaar door, en ook altijd op Tweede Kerstdag. De eerstvolgende keer op 16 maart (inschrijving gesloten), daarna op 20 april en 18 mei, beide keren in het Michaëlhuis, Kerkplein 1, Leersum (de andere locaties zijn Andrieshof en Johanneskerk). Aanvang: 18.00 uur. Reserveren: tussen 9 en 5 dagen tevoren via 06 46351528. Kosten: 5 euro voor drie gangen, inclusief drankjes en koffie/thee.

Jos van der Meer



Fraai gedekte tafels.
FOTO'S Max Nutters jr.



Het bereiden van de maaltijden.



Geanimeerd aan tafel.